

## **COCINA ITALIANA (CURSOS CON CDS)**

### **OBJETIVOS:**

El objetivo de este curso es tener un primer contacto con la gastronomía italiana. Identificar los conceptos más generales de la cocina italiana. Analizar las diferentes zonas gastronómicas. Reconocer los diferentes tipos y variedades de pasta. Estudiar su composición y elaboración, así como sus características nutricionales. Identificar los distintos tipos y variedades de legumbres más utilizadas en la cocina italiana. Analizar varios de los platos más representativos de pasta y legumbres. Descubrir las diferentes especies de carnes tanto domesticas como salvajes, utilizadas en la cocina italiana. Identificar las diferentes especies de pescados y mariscos utilizadas en la cocina italiana. Analizar los diferentes productos y elaboraciones obtenidas de cada una de las especies de carnes, pescados y mariscos. Reconocer los diferentes tipos de vinos italianos; tipo de uvas que lo componen, zonas a las que pertenecen, su sistema de calificación y su maridaje. Identificar algunos de los aperitivos, licores y bebidas más utilizadas en Italia. Descubrir las características culinarias de las verduras y hortalizas de uso más común en la cocina italiana. Identificar las características culinarias de las hierbas y especias, incluyendo las trufas y las setas. Identificar cada una de las verduras, hortalizas e hierbas típicas de la gastronomía de Italia. Reconocer las recetas más típicas de la cocina italiana, a base de verduras, hortalizas e hierbas fresca. Descubrir otros productos de la cocina italiana como el arroz, los quesos, jamones y embutidos, el pan, la pizza, etc., así como aprender recetas ligadas a estos productos.

### **CONTENIDOS:**

#### **MÓDULO 1: Introducción**

---

##### **TEMA 1. Introducción a la Cocina Italiana**

El Arte en la Cocina Italiana  
Zonas Gastronómicas

#### **MÓDULO 2: Productos de la Cocina Italiana**

---

##### **TEMA 2. La Pasta y Legumbres**

Introducción  
Variedades  
Recetario I  
Recetario II

##### **TEMA 3. Carnes y Pescados**

La Carne en Italia  
Pescados y Mariscos  
Recetario I  
Recetario II

#### **TEMA 4. Los Vinos**

Historia y Sistemas de Clasificación de los Vinos Italianos y Tipos de Uvas Utilizadas para la Elaboración de los Vinos Italianos  
Zonas Viticultoras Italianas. Principales Vinos Italianos. Maridaje.  
Aperitivos, Licores y otras Bebidas Típicas Italianas  
Diccionario del Vino

#### **TEMA 5. Verduras y Hortalizas**

Ensaladas, Hierbas y Especies  
Trufas y Setas  
Las Verduras  
La Cocina de las Verduras y Hortalizas  
Recetario I  
Recetario II

#### **TEMA 6. Otros Productos**

El Cultivo del Arroz  
La Pizza  
Embutidos y Quesos  
El Aceite de Oliva  
Otros Productos  
Recetario I  
Recetario II  
Recetario III