

SEGURIDAD EN LA EMPRESA SOCORRISMO Y PRIMEROS AUXILIOS

OBJETIVOS:

El objetivo de este curso es saber cómo actuar ante un caso de primeros auxilios. Analizar los principios anatomofisiológicos de un accidentado. Identificar diferentes recomendaciones en los primeros auxilios. Reconocer las particularidades de un individuo con traumatismos. Descubrir las características del traumatismo craneoencefálico. Reconocer los diferentes tipos de vendajes. Descubrir cómo evitar movimientos de una lesión, cómo cuidar y mantener un botiquín y las maniobras encaminadas a revertir una Parada Cardio-Pulmonar. Analizar cómo actuar ante contusiones, heridas y hemorragias, cómo actuar ante un ahogamiento, una hipotermia, un atragantamiento y una asfixia, así como saber actuar ante una quemadura y una electrocución.

CONTENIDOS:

MÓDULO 1: Socorrismo y Primeros Auxilios. Traumatismo e Inmovilizaciones

TEMA 1. Principios Anamofisiológicos

- Conceptos de Primeros Auxilios y Principios en la Actuación
- Principios Anatomofisiológicos
- Valoración del Estado del Accidentado
- Breve Legislación sobre Primeros Auxilios

TEMA 2. Valoración del Paciente

- Examen de la Persona Accidentada
- Método de Examen
- Examinar
- Signos Vitales

TEMA 3. Criterios de Urgencia y Prioridad

- Definición de Urgencia y Emergencia
- La Reanimación
- Recomendaciones a Tener en Cuenta

TEMA 4. Traumatismos

- Lesiones en los Huesos y Articulaciones
- Politraumatizado
- Traumatismo Craneoencefálico
- Atención General
- Recomendaciones para el Tratamiento

TEMA 5. Vendajes e Inmovilizaciones

- Vendajes I

- Vendajes II
- Inmovilizaciones
- Transporte

TEMA 6. Transporte

- Definición
- Métodos para Levantar a una Persona
- Cómo Transportar a un Lesionado con Ayuda de Elementos

TEMA 7. Mantenimiento de Botiquines

- Definición de Botiquín. Cuidado y Mantenimiento
- Elementos Imprescindibles

MÓDULO 2: RCP, Heridas y Hemorragias

TEMA 8. Técnicas de Reanimación Cardio-Pulmonar

- Breve Fisiopatología de la Parada Cardio-Pulmonar
- Definición y Diagnóstico de una Parada Cardio-Pulmonar
- Actuación: Reanimación Cardio-Pulmonar (RCP)
- La RCP Básica
- Secuencia de Actuación

TEMA 9. Manejo de Heridas y Hemorragias

- Lesiones de Tejidos Blandos
- Hemorragias
- Control de la Hemorragia Externa
- Hemorragia Interna
- Hemorragias en Áreas Específicas del Cuerpo

TEMA 10. Cuerpos Extraños

- Definición
- Cuerpos Extraños en los Ojos
- Cuerpos Extraños en los Oídos
- Cuerpos Extraños en la Nariz
- Medidas Preventivas

TEMA 11. Ahogamiento

- Ahogamiento
- Hipotermia
- Atragantamiento y Asfixia

TEMA 12. Intoxicaciones

- Definición de Intoxicaciones
- Causas de las Intoxicaciones
- Clasificación de los Tóxicos

- Formas de Intoxicarse
- Señales de Intoxicación
- Tratamiento General de las Intoxicaciones
- Tratamiento Específico de las Intoxicaciones
- Intoxicación Botulínica
- Intoxicación por Insecticidas
- Intoxicación Alcohólica Aguda
- Intoxicación por Cianuros
- Intoxicación por Monóxido de Carbono
- Intoxicación por Preparados de Hierro
- Intoxicación por Preparados de Ácido Acetilsalicílico (Aspirina)
- Intoxicación por Hipnóticos
- Intoxicación por Sedantes
- Intoxicación por Estimulantes del Sistema Nervioso Central
- Prevención de las Intoxicaciones

TEMA 13. Picaduras

- Introducción y Definición de Picaduras
- Picaduras de Abejas, Avispas y Hormigas
- Picaduras de Alacrán y Escorpión
- Picaduras de Araña
- Picaduras de Garrapata
- Picaduras de Mosca
- Picaduras de Animales Marinos
- Definición de Mordeduras. Mordeduras de Serpientes
- Atención General de las Mordeduras

TEMA 14. Quemaduras

- Quemaduras
- Electrocutión

TEMA 15. Enfermedades de Aparición Súbita

- Enfermedades de Aparición Súbita
- Desmayo o Lipotimia
- Convulsiones
- Fiebre