

SEGURIDAD EN LA EMPRESA

OBJETIVOS:

El objetivo de este curso es identificar los conceptos básicos en prevención de riesgos laborales y la base legal en la que se desarrollan. Reconocer los riesgos existentes en los lugares de trabajo para formar al alumno en su detección y prevención. Analizar los factores influyentes en el esfuerzo diario del trabajo para valorar las consecuencias sobre nuestro estado físico y mental. Descubrir los medios de protección y sus aplicaciones como elementos de seguridad. Analizar los métodos y equipos necesarios que deben disponer todas las empresas, para afrontar con seguridad una situación de emergencia. Contribuir a la formación e información de los trabajadores sobre los riesgos específicos de su puesto de trabajo. Diferenciar las características que debe reunir el equipamiento de trabajo. Identificar la forma segura de manipular una carga de forma manual. Analizar cómo actuar ante un caso de primeros auxilios. Reconocer los principios anatomofisiológicos de un accidentado. Identificar diferentes recomendaciones en los primeros auxilios. Descubrir las particularidades de un individuo con traumatismos. Reconocer las características del traumatismo craneoencefálico. Identificar los diferentes tipos de vendajes. Analizar cómo evitar movimientos de una lesión y cómo cuidar y mantener un botiquín. Reconocer las maniobras encaminadas a revertir una Parada Cardio-Pulmonar. Identificar cómo actuar ante contusiones, heridas y hemorragias y ante un ahogamiento, una hipotermia, un atragantamiento y una asfixia, así como ante una quemadura y una electrocución.

CONTENIDOS:

Volumen I

MÓDULO 1: Conceptos Básicos de Seguridad y Salud en el Trabajo

TEMA 1. Introducción a la Prevención de Riesgos Laborales

- Introducción
- El Trabajo y la Salud: Riesgos Profesionales. Factores de Riesgo
- Los Accidentes de Trabajo y las Enfermedades Profesionales

TEMA 2. Marco Normativo Básico en Prevención de Riesgos Laborales

- Normativas
- Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Derechos y Obligaciones
- Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Colectivos Especialmente Protegidos
- Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Servicios de Prevención y los Órganos de Representación
- Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Responsabilidades y Sanciones

MÓDULO 2: Riesgos Generales y su Prevención

TEMA 3. Riesgos Relacionados con las Condiciones de Seguridad

- Introducción
- Lugares de Trabajo

- La Electricidad
- Las Máquinas
- Herramientas Manuales
- Los Incendios
- Almacenamiento, Manipulación y Transporte
- Señalización de Seguridad
- El Mantenimiento

TEMA 4. Los Riesgos Ligados al Medio Ambiente de Trabajo

- Introducción
- Contaminantes Químicos
- Criterios de Valoración del Riesgo Higiénico INSHT
- Contaminantes Biológicos
- Contaminantes Físicos
- Contaminantes Físicos: El Ruido
- Contaminantes Físicos: Las Vibraciones
- Exposición a Vibraciones Mecánicas
- Contaminantes Físicos: La Temperatura
- Contaminantes Físicos: Las Radiaciones
- Contaminantes Físicos: La Iluminación

TEMA 5. Carga de Trabajo e Insatisfacción Laboral

- Carga de Trabajo
- Insatisfacción Laboral
- TEMA 6. Sistemas de Control de Riesgos. Protección Colectiva e Individual
- Introducción
- Tipos de Medidas de Carácter Técnico
- Medidas de Carácter Administrativo y de Gestión
- Sistemas de Protección Colectiva
- Sistemas de Protección Individual

TEMA 7. Nociones Básicas de Actuación en Emergencias y Evacuación

- Introducción
- Plan de Autoprotección
- Plan de Evacuación
- Implantación del Plan de Autoprotección

TEMA 8. Primeros Auxilios

- Plan de Primeros Auxilios

TEMA 9. El Control de la Salud de los Trabajadores

- Introducción
- Vigilancia de la Salud
- El Reconocimiento de la Salud

MÓDULO 3: Elementos Básicos de Gestión de la Prevención de Riesgos Laborales

TEMA 10. La Organización de la Prevención en la Empresa

- Introducción
- Auditorías del Sistema de Prevención de Riesgos Laborales

TEMA 11. Organismos Públicos Relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

- Introducción
- Las Nuevas Exigencias Legales de la O.I.T
- Organismos Nacionales
- Organismos de Carácter Autónomico

TEMA 12. Documentación: Recogida, Elaboración y Archivo

- Introducción
- Desarrollo de la Prevención de Riesgos Laborales
- Concierto de las Actividades Preventivas
- La Evaluación de Riesgos
- La Planificación de la Actuación Preventiva

Volumen II

MÓDULO 1: Socorrismo y Primeros Auxilios. Traumatismo e Inmovilizaciones

TEMA 1. Principios Anamofisiológicos

- Conceptos de Primeros Auxilios y Principios en la Actuación
- Principios Anatomofisiológicos
- Valoración del Estado del Accidentado
- Breve Legislación Sobre Primeros Auxilios

TEMA 2. Valoración del Paciente

- Examen de la Persona Accidentada
- Método de Examen
- Examinar
- Signos Vitales

TEMA 3. Criterios de Urgencia y Prioridad

- Definición de Urgencia y Emergencia
- La Reanimación
- Recomendaciones a Tener en Cuenta

TEMA 4. Traumatismos

- Lesiones en los Huesos y Articulaciones
- Politraumatizado

- Traumatismo Craneoencefálico
- Atención General
- Recomendaciones para el Tratamiento

TEMA 5. Vendajes e Inmovilizaciones

- Vendajes I
- Vendajes II
- Inmovilizaciones
- Transporte

TEMA 6. Transporte

- Definición
- Métodos para Levantar a una Persona
- Cómo Transportar a un Lesionado con Ayuda de Elementos

TEMA 7. Mantenimiento de Botiquines

- Definición de Botiquín. Cuidado y Mantenimiento
- Elementos Imprescindibles

MÓDULO 2: RCP, Heridas y Hemorragias

TEMA 8. Técnicas de Reanimación Cardio-Pulmonar

- Breve Fisiopatología de la Parada Cardio-Pulmonar
- Definición y Diagnóstico de una Parada Cardio-Pulmonar
- Actuación: Reanimación Cardio-Pulmonar (RCP)
- La RCP Básica
- Secuencia de Actuación

TEMA 9. Manejo de Heridas y Hemorragias

- Lesiones de Tejidos Blandos
- Hemorragias
- Control de la Hemorragia Externa
- Hemorragia Interna
- Hemorragias en Áreas Específicas del Cuerpo

TEMA 10. Cuerpos Extraños

- Definición
- Cuerpos Extraños en los Ojos
- Cuerpos Extraños en los Oídos
- Cuerpos Extraños en la Nariz
- Medidas Preventivas

TEMA 11. Ahogamiento

- Ahogamiento
- Hipotermia

- Atragantamiento y Asfixia

TEMA 12. Intoxicaciones

- Definición de Intoxicaciones
- Causas de las Intoxicaciones
- Clasificación de los Tóxicos
- Formas de Intoxicarse
- Señales de Intoxicación
- Tratamiento General de las Intoxicaciones
- Tratamiento Específico de las Intoxicaciones
- Intoxicación Botulínica
- Intoxicación por Insecticidas
- Intoxicación Alcohólica Aguda
- Intoxicación por Cianuros
- Intoxicación por Monóxido de Carbono
- Intoxicación por Preparados de Hierro
- Intoxicación por Preparados de Ácido Acetilsalicílico (aspirina)
- Intoxicación por Hipnóticos
- Intoxicación por Sedantes
- Intoxicación por Estimulantes del Sistema Nervioso Central
- Prevención de las Intoxicaciones

TEMA 13. Picaduras

- Introducción y Definición de Picaduras
- Picaduras de Abejas, Avispas y Hormigas
- Picaduras de Alacrán y Escorpión
- Picaduras de Araña
- Picaduras de Garrapata
- Picaduras de Mosca
- Picaduras de Animales Marinos
- Definición de Mordeduras. Mordeduras de Serpientes
- Atención General de las Mordeduras

TEMA 14. Quemaduras

- Quemaduras
- Electrocutión

TEMA 15. Enfermedades de Aparición Súbita

- Enfermedades de Aparición Súbita
- Desmayo o Lipotimia
- Convulsiones
- Fiebre